

LES CONQUÉRANTES

L'ESCRIME AU FÉMININ A L'HONNEUR

3^{ème}
édition !



EPREUVE UNIQUE ÉPÉE DAME - M15 À VÉTÉRAN

LUNDI 20 MAI 2024 | 9H30 - 14H30

SALLE MULTI-ACTIVITES, RUE VICTORINE MAGNE 14100 LISIEUX

ENTRÉE GRATUITE / PHASES FINALES À PARTIR DE 12H30





COMPÉTITION 100% FÉMININE À LISIEUX

Participez aux Conquérantes !

Lundi 20 mai 2024, on ne chôme pas à Lisieux ! Les Léopards vous accueillent, mesdames, pour la 3e édition des Conquérantes. Compétition 100% féminine, elle est imaginée par vous et pour vous.



La finale 2023 des Conquérantes avait vu la victoire de Camille Hermay, à gauche sur cette photo.

PHOTO : CAMEMB'R

ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être faits impérativement **avant le mercredi 15 mai 2024, 23h59 via l'extranet fédéral**. Les tireuses étrangères voulant s'inscrire devront le faire par mail à communication@escrimelisieux.fr en précisant nom, prénom, date de naissance et club.

Un droit d'engagement de 10 € sera demandé aux participantes et réglé de préférence en ligne **via la plateforme Hello Asso avant l'épreuve**. Le règlement sur place sera possible mais n'est pas recommandé par l'organisation.

PAIEMENT EN LIGNE À CETTE ADRESSE : (QR CODE INTERACTIF)



PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

Les résultats seront publiés sur le site internet du club : <https://www.escrimelisieux.fr/>

	HORAIRES
Ouverture de la salle	8h00
Fin du pointage (scratch)	9h00
Début des poules	9h30
Fin de journée	14h30 (estimation)

FORMULE :

Un tour de poules avec décalage par club puis tableau à élimination directe sans repêchage.



ARBITRES :

Les arbitres seront convoqués par l'organisateur en fonction du nombre d'engagées. Ils seront **indemnisés au maximum selon le barème pour un arbitre régional**. L'organisateur s'occupera de la restauration sur place.

RÉCOMPENSES :

A minima, les 8 premiers seront récompensés avec des récompenses fournies par nos partenaires.

MATÉRIEL :

Tenue aux normes FFE exigées : 350 ou 800N pour les tenues, 800N pour les sous-cuirasses.

RESTAURATION :



Un espace buvette sera à disposition de l'ensemble des personnes présentes. Nous remercions **notre partenaire E.Leclerc Lisieux** qui fournit la majorité des denrées et

ACCES AU GYMNASSE ET AUX DIFFERENTS ESPACES

L'accès à l'espace de compétition est réservé exclusivement aux participants, arbitres et coachs (identifiés par des badges de couleurs). Les parents et accompagnateurs pourront suivre les exploits de leurs championnes dans des conditions privilégiées en tribune. Tous les encouragements depuis cet espace seront les bienvenus !



participe aux prix attractifs de nos services.

Un verre de l'amitié sera offert à l'issue de la compétition.

DROIT À L'IMAGE

En participant à cette compétition, **vous autorisez le club organisateur, Escrime Lisieux à utiliser les photos/vidéos prises lors de la compétition afin d'être publiées sur le site du club, la presse ou dans tout autre but non commercial**. Aucune de ces informations ne pourra être vendue à des tiers.

Si une personne ne souhaite pas apparaître sur les photos ou vidéos

publiées par le club, elle se présentera le cas échéant à la table des engagements accompagnée d'une attestation signée et d'une photo d'identité.

ORGANISATION

L'épreuve est organisée par Escrime Lisieux, association loi 1901. Elle reçoit le soutien logistique et organisationnel de [CAMEMBR, agence de communication, marketing & événementiel sportif en Normandie](#).

CONTACT :

Alexandre MOTTE, 06.67.56.00.98,
communication@escrimelisieux.fr



Dormez sur vos deux oreilles :

Grâce à nos hôtels partenaires, bénéficiez de tout le confort possible grâce à leurs services. **Pour bénéficier des tarifs mis en place par chacun, contactez-les directement par mail ou téléphone en précisant « Escrime Lisieux ».**



984, avenue Georges Duval, 14100 Lisieux.
Tel : 08 92 23 48 13
<http://www.kyriad-lisieux.fr/>

Hôtel avec parking privatif & accès bus. Restaurant sur place et petit-déjeuner continental. Wifi gratuit.
Ascenseur à disposition, idéal pour les sacs d'escrime.

Tarifs spéciaux sportifs:

Chambres à partir de 69€ et 79€ en supérieur.
Soirée étape en demi-pension à 35€ par personne.



49 rue Pont Mortain, 14100 Lisieux.
Tel : 02 31 31 16 84
<https://www.la-coupe-dor.com/>

Hôtel *** logis avec petit-déjeuner. Restaurant en centre-ville de Lisieux avec produits locaux.

Tarifs:

A partir de 76€/nuit

HÔTEL & RESTAURANT



177 rue Roger Aini, 14100 Lisieux
Tel : 02 31 61 17 17
h1725@accor.com
Restaurant ouvert les week-end de 19h à 21h30
Hôtel avec parking privatif.

Tarifs spéciaux « Escrime Lisieux »:

Pour 1 personne en BB : 80€
Pour 2 personnes en BB : 90€
Pensez au restaurant Le Garden's pour votre soirée !

L'ESPERANCE

16 Boulevard Sainte-Anne, 14100 Lisieux.
Tel : 02 31 62 17 53
<http://www.lisieux-hotel.com/>

Hôtel dans le centre ville de Lisieux avec son restaurant « Chez Alain ». Tarifs préférentiels avec le code « **EscrimeLisieux2024** »

Tarifs spéciaux sportifs:

A partir de 79€ la nuit
Apéritif offert au restaurant avec le code « CHEZ ALAIN »

HÔTEL



112 Chemin de la Galoterie, 14100 Lisieux.
Tel : 02 31 32 56 62
<http://www.lisieux.premiereclasse.com/>

Hôtel avec parking privatif.

Tarifs spéciaux sportifs:

Chambres à partir de 40€/nuit.

LIEU

Salle multi-activités,
Rue Victorine Magne 14100 Lisieux



COMMENT VENIR À LA SALLE ?



EN VOITURE

Un parking juxtapose la salle multi-activités, rue Victorine Magne.

Pensez covoiturage !

Nous vous conseillons de faire du covoiturage pour limiter le nombre de véhicules déplacés et notre empreinte carbone.



EN TRAIN :

Des bus circulent entre la Gare de Lisieux et la Salle multi-activités (distances de 2,4km).

- **Ligne 1 direction « Galoterie/ Folletière »,** descendre à « **Mitterand** » puis
- **Ligne 2 direction « Québec »,** descendre à « **Stade Bielman** »



LES CONQUÉRANTES La compétition en direct

Pour suivre la compétition en direct de chez vous, plusieurs moyens s'offrent à vous. On fait le point ici.



Réseaux sociaux :

Suivez sur Facebook, Instagram et Twitter les coulisses de la compétition

[@escrimelisieux](https://www.facebook.com/escrimelisieux)



Le site internet :

<https://www.escrimelisieux.fr/>

Retrouvez les photos, résultats et toutes les informations sur la compétition.



En direct :

Retrouvez sur la chaîne Youtube du club les phases finales de l'épreuve, lundi 20 mai à partir de 13h00.

[@escrimelisieux](https://www.youtube.com/escrimelisieux)

